

➤ Para Refletir

## Ira, travesseiro e sono

*Irai-vos e não pequeis; consultai no travesseiro o coração e sossegai. Em paz me deito e logo pego no sono, porque, Senhor, só tu me fazes repousar seguro.* (Salmo 4.4,8)

A ira destrói a saúde emocional. Quem cultiva a ira dorme mal. Quem a afasta do coração dorme bem. Quem alimenta planos de vingança e ódio perde o sono e passa as noites em claro. E pior, a pessoa irada se deita com o inimigo, e quem pode dormir bem dividindo a cama com o inimigo?

O ideal bíblico não é uma vida sem ira, pois a ira é uma reação emocional. A orientação bíblica é para que a ira não seja cultivada. O apóstolo Paulo citou parte do Salmo 4 na Carta aos Efésios e adicionou à citação conselhos práticos sobre o modo de lidar com a ira:

É normal ficar com raiva. É claro que todos sentem raiva. Mas não alimentem vingança no coração. Não deixem que a raiva domine muito tempo. Resolvam o problema *antes de dormir* (A Mensagem, Efésios 4.26)

A proposta bíblica é que a ira esteja sob controle e seja direcionada sabiamente. De acordo com o apóstolo Paulo, a ira, enquanto reação humana, é inevitável, mas o pecado pode ser evitado. A ira é uma emoção humana, portanto todos sentirão essa emoção em um momento ou outro da vida. Entretanto, o cristão não pode permitir que a ira domine a sua vida.

Apesar de falar cerca de 455 vezes que Deus ficou irado, a Bíblia nunca afirma, por exemplo: "Deus é ira". A Bíblia proclama que Deus é amor. E porque Deus é amor, ele muitas vezes se ira contra as coisas que negam e ofendem o amor santo e puro. Porém, a ira não define o caráter de Deus, o amor define a natureza divina. Se alguém tornar a ira a característica principal da sua personalidade, os prejuízos para si e para os outros serão terríveis. Uma pessoa que ama terá momentos de ira, mas o problema é que muitos têm uma vida de ira, intercalada com momentos de amor.

Sobre Deus e a respeito do modo como ele nos trata, encontramos: *Benigno e misericordioso é o Senhor, tardio em irar-se e de grande clemência* (Sl 145.8). Oferecemos milhares de motivos para que Deus fique irado conosco, mas o salmista lembra-nos que ele é tardio em irar-se. E nós?

Lidar de modo sábio e responsável com a ira nem sempre significa reconstruir o relacionamento com a pessoa responsável pela ira. Entretanto, significará sempre a recuperação da saúde emocional e espiritual. Não conseguimos mudar o passado, mas reescrevemos a história do futuro quando submetemos a nossa ira ao domínio do Espírito Santo.

Dentre os muitos benefícios está um bem simples: colocar a cabeça no travesseiro e dormir em paz. Permita-me sugerir a breve oração abaixo para meditação e exercício nos momentos de ira:

Senhor, tu sabes o que estou sentindo, conheces a ira que está no meu coração. Eu entrego a minha ira e a pessoa que a provocou em tuas mãos. Eu abro mão de vingar-me ou de ficar desejando o mal para ela. Eu confio em teu amor e em tua justiça. Limpa, Senhor, o meu coração desta ira e de qualquer ressentimento e amargura em relação à pessoa e aos fatos. Em nome de Jesus, Amém.

Por Rev. Valdinei Ferreira

| Escala do Serviço Diaconal |                |             |            |                |             |             |
|----------------------------|----------------|-------------|------------|----------------|-------------|-------------|
| Domingo                    | 20/05          | 27/05       | 03/06      | 10/06          | 17/06       | 24/06       |
| Porta manhã                | Rejane         | Maria José  | Patrícia   | Nicéa          | Maria José  | Rejane      |
| Porta Noite                | Lucas          | Caio        | Ester      | Josias         | Francisco   | Ester       |
| Ceia Manhã                 | Rejane         |             |            |                | Maria José  |             |
| Ceia Noite                 |                |             | Ester      |                |             |             |
| Ferças                     | 22 - Francisco | 19 - Rejane | 4 - Jurita | 12 - Francisco | 19 - Rejane | 26 - Jurita |

| Responsáveis pela Liturgia e direção dos Cultos |              |   |
|---|--------------|---|
| Dias do mês                                     | Responsáveis |   |
| 4º Domingo – Manhã                              | 27/05        | Direção: Presb. Paulinho<br>Pregador: Presb. Maurício |
| 4º Domingo – Noite                              | 27/05        | Direção: Mulheres<br>Pregador: Rev. Erivan            |
| 1º Domingo - Manhã                              | 03/06        | Direção: Diac. Josias<br>Pregador: Rev. Erivan        |
| 1º Domingo - Noite                              | 03/06        | Direção: Presb. Maurício<br>Pregador: Rev. Erivan     |
| 2º Domingo – Manhã                              | 10/06        | Direção: Presb. Delcy<br>Pregador: Sem. Caio          |
| 2º Domingo – Noite                              | 10/06        | Direção: Josias Jr<br>Pregador: Rev. Erivan           |
| 3º Domingo - Manhã                              | 17/06        | Direção: Presb. Paulinho<br>Pregador: Re. Erivan      |
| 3º Domingo - Noite                              | 17/06        | Direção: Diac. Lucas<br>Pregador: Presb. Delcy Jr     |
| 4º Domingo – Manhã                              | 24/06        | Direção: Presb. Valmundo<br>Pregador: Rev. Erivan     |
| 4º Domingo – Noite                              | 24/06        | Direção: Jovens<br>Pregador: Rev. Erivan              |

### ANIVERSARIANTES DO MÊS

Eliezer Lopes Jeronimo

29

### CORPO DE OFICIAIS DA IGREJA

#### PASTOR

Rev. Erivan Júnior (Titular Eleito) – Tim: 98602-9055 Res.:3988-9040

#### PRESBÍTEROS/A

Delcy Gonçalves Júnior  
Maurício Devojno Bruder  
Paulo Roberto Pontes de Souza  
Valmundo Monteiro Costa  
Eliezer Lopes Jerônimo (Emérito)

#### EVANGELISTAS

Presb. Odair Martins  
Ione Rodrigues Martins

#### SEMINARISTA

Caio Ferreira Mendes Silva

#### DIÁCONO/ISAS

Caio Ferreira Mendes Silva  
Ester Alexandre Carvalho da Silva  
Francisco das Chagas Alves dos Santos  
Josias de Medeiros Câmara  
Lucas Gabriel de Matos  
Patrícia Ribeiro da Silva Lima  
Maria José Silva Costa  
Moacir Pereira de Paula  
Rejane Aurora Godoy Silva  
Nicéa dos Santos Martins (Emérita)

Conheça-nos:



## 1ª IGREJA PRESBITERIANA INDEPENDENTE DO RIO DE JANEIRO

Pastor: Rev. Erivan Júnior

Rua Ibituruna, 126 - Maracanã - Rio de Janeiro/RJ Fone: 22343831

Boletim nº 446 – 20 de Maio de 2018

### O Espírito Santo, Deus entre nós!

**“E acontecerá, depois, que derramarei o meu Espírito sobre toda a carne; vossos filhos e vossas filhas profetizarão, vossos velhos sonharão, e vossos jovens terão visões; até sobre os servos e sobre as servas derramarei o meu Espírito naqueles dias.” Joel 2.28-29**

Devido a influência do movimento pentecostal, muito se tem falado sobre o Espírito Santo. A ênfase teológica para alguns movimentos é a pneumatologia, que estuda especificamente a pessoa e obra do Espírito Santo. Por outro lado, durante muito tempo, pouco se falou sobre o assunto nos círculos reformados, razão pela qual se acredita o desconhecimento do tema.

Mas quem é o Espírito Santo? Qual o seu papel na igreja? E na nossa vida? Sua ação continua nos nossos dias?

O Espírito Santo, como o próprio Jesus apresentou, é o nosso Consolador, um ajudador que veio para habitar com os discípulos de Jesus, que tinha como principal tarefa ajuda-los na caminhada. O próprio Jesus disse “- não dos deixarei órfãos (...) mas o auxiliador, o Espírito Santo, que o Pai vai enviar em meu nome, ensinará a vocês todas as coisas... (João 14.18,28) e em Apocalipse vemos o Espírito Santo como Deus na trindade falando às igrejas. Fica claro nas escrituras que assim como Jesus foi o “Deus conosco”, andando, falando, ensinando e demonstrando-nos o amor do Pai, o Espírito Santo é Deus que continua com o seu povo, que nos fala, que nos ensina mas também que cuida da nossa caminhada.

Quando pensamos como povo de Deus, a sua Igreja, fica-nos ainda mais claro qual o papel do Espírito Santo em conduzir a caminhada triunfante da Igreja. É Ele que dirige, que impulsiona, que dá a direção, que une, que quebranta os corações. Logo, se o povo de Deus não se encher do Espírito, não tiver intimidade, também não reconhecerá a sua voz, não ouvirá a sua orientação e não será conduzido por ele. É Ele que une o povo de Deus na missão de ser a voz profética no mundo caído, assim todo aquele que vive e é conduzido por ele não se afasta, não age de maneira isolada, facciosamente, mas se envolve com a comunidade no árduo papel de realizar a tarefa evangelizadora.

E a melhor de todas as notícias: Ele continua o mesmo, e agindo da mesma forma, com a mesma missão, e com o mesmo povo: o povo de Deus! Assim, cada dia que passa, percebemos que se faz necessário estarmos cheios do Espírito Santo para podermos falar das boas novas de Salvação na “língua de cada pessoa” de forma que elas entendam e abracem a fé (Atos 2)!

Que o Espírito Santo continue soprando sobre nós. Que Ele guie a nossa caminhada e nos dê o dom especial de falar em línguas, de forma que o povo do nosso tempo possa entender: Executivos e donas de casa, empresários e moradores de rua, ricos e pobre, honestos e corruptos, do morro e do asfalto!

Rev. Erivan Jr

## ☑ LITURGIA – 20/05/18 - Culto Matinal

### 1 – Adoração

- Leitura do Salmo 100
- Oração de Invocação
- Hino - CTP

### 2 – Confissão

- Confissão/ Declaração de perdão

### 3 – Louvor

- Leitura Responsiva no NT em Atos 2.1-8,12,16,17,21
- 1. Quando chegou o dia de Pentecostes, todos os seguidores de Jesus estavam reunidos no mesmo lugar.
- 2. **De repente, veio do céu um barulho que parecia o de um vento soprando muito forte e esse barulho encheu toda a casa onde estavam sentados.**
- 3. Então todos viram umas coisas parecidas com chamas, que se espalharam como línguas de fogo; e cada pessoa foi tocada por uma dessas línguas.
- 4. **Todos ficaram cheios do Espírito Santo e começaram a falar em outras línguas, de acordo com o poder que o Espírito dava a cada pessoa.**
- 5. Estavam morando ali em Jerusalém judeus religiosos vindos de todas as nações do mundo.
- 6. **Quando ouviram aquele barulho, uma multidão deles se ajuntou, e todos ficaram muito admirados porque cada um podia entender na sua própria língua o que os seguidores de Jesus estavam dizendo.**
- 7. A multidão ficou admirada e espantada e comentava: - Estas pessoas que estão falando assim são da Galiléia!
- 8. **Como é que cada um de nós as ouvimos falar na nossa própria língua?**
- 12. Todos estavam admirados, sem saberem o que pensar, e perguntavam uns aos outros: - O que será que isso quer dizer?
- 16. **O que, de fato, está acontecendo é o que o profeta Joel disse:**
- 17. "É isto o que eu vou fazer nos últimos dias - diz Deus -: Derramarei o meu Espírito sobre todas as pessoas. Os filhos e as filhas de vocês anunciarão a minha mensagem; os moços terão visões, e os velhos sonharão.
- 21. **Então todos os que pedirem a ajuda do Senhor serão salvos.**
- Cânticos de Louvor/ Ofertório
- Proclamação da Palavra
- Ceia do Senhor

### 5 – Envio

- Oração / Envio / Bênção Apostólica / Poslúdio

## ☑ LITURGIA – 20/05/18 - Culto Vespertino

### - Canção Introdutória

#### Adoração

- Leitura do Salmo 66.1-13
- Oração
- Cântico de Louvor

#### Edificação

- Leitura Alternada do AT em Joel 2.18-30
- 18. Então, o SENHOR se mostrou zeloso da sua terra, compadeceu-se do seu povo
- 19. **e, respondendo, lhe disse: Eis que vos envio o cereal, e o vinho, e o óleo, e deles sereis fartos, e vos não entregarei mais ao opróbrio entre as nações.**
- 20. Mas o exército que vem do Norte, eu o removerei para longe de vós, lançá-lo-ei em uma terra seca e deserta; lançarei a sua vanguarda para o mar oriental, e a sua retaguarda, para o mar ocidental; subirá o seu mau cheiro, e subirá a sua podridão; porque agiu poderosamente.
- 21. **Não temas, ó terra, regozija-te e alegre-te, porque o SENHOR faz grandes coisas.**
- 22. Não temais, animais do campo, porque os pastos do deserto reverdecerão, porque o arvoredo dará o seu fruto, a figueira e a vide produzirão com vigor.
- 23. **Alegrai-vos, pois, filhos de Sião, regozijai-vos no SENHOR, vosso Deus, porque ele vos dará em justa medida a chuva; fará descer, como outrora, a chuva temporã e a serôdia.**
- 24. As eiras se encherão de trigo, e os lagares transbordarão de vinho e de óleo.
- 25. **Restituir-vos-ei os anos que foram consumidos pelo gafanhoto migrador, pelo destruidor e pelo cortador, o meu grande exército que enviei contra vós outros.**
- 26. Comereis abundantemente, e vos fartareis, e louvareis o nome do SENHOR, vosso Deus, que se houve maravilhosamente convosco; e o meu povo jamais será envergonhado.
- 27. **Sabereis que estou no meio de Israel e que eu sou o SENHOR, vosso Deus, e não há outro; e o meu povo jamais será envergonhado.**
- 28. E acontecerá, depois, que derramarei o meu Espírito sobre toda a carne; vossos filhos e vossas

filhas profetizarão, vossos velhos sonharão, e vossos jovens terão visões;

**29. até sobre os servos e sobre as servas derramarei o meu Espírito naqueles dias.**

30. Mostrarei prodígios no céu e na terra:

- Oração intercessão
- Leitura do NT em João 14.15-26

- Cânticos de Louvor

**Dai ao Senhor, ó famílias dos povos, dai ao Senhor glória e força. Dai ao Senhor a glória devida ao seu nome; trazei oferenda, e entrai nos seus átrios. Adorai ao Senhor na beleza da santidade; tremei diante dele toda a terra.**  
Salmo 96.7-9

- Entrega dos Dízimos e ofertas

- Proclamação da Palavra

#### Missão

Oração / Envio / Bênção Apostólica

## ☑ AVISO

**Ministério da Acolhida** – Queremos desafiar você a se envolver em um ministério. No dia 06 de junho às 19h nós vamos ter o primeiro treinamento de capacitação para a criação do Ministério da Acolhida, um ministério voltado a recepção e acolhimento dos que nos visitam. Participe!

**Doações** – O MASD está se preparando para atender melhor os que nos procuram pedindo ajuda, e para isso pedimos aos irmãos que tragam suas doações para ajudar aos necessitados e entreguem aos diáconos.